

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Zähringer Treff

Senioren- und Familienzentrum

**Mittagessen – Café – Kurse –
regelmäßige Angebote**

**Offen für
alle Interessierten
in Zähringen!**

PROGRAMM

Mai bis Dezember 2019

Montag

Mittagessen	12–13.30 Uhr
Bewegungstreff im Freien mit Angelika Drewniok und Margarete Jauernig	16–17 Uhr
Sitztanz mit Christa Irion	16.10–17 Uhr

Dienstag

Mittagessen	12–13.30 Uhr
Café International (nicht in Schulferien)	14–17 Uhr

Mittwoch

Mittagessen: Es gibt Suppe!	12–13.30 Uhr
Café: Gemeinsam kreativ, für Kinder, Eltern und Senioren (nicht in Schulferien)	14–17 Uhr
Strickgruppe	14–17 Uhr
Filmtreff einmal monatlich mit Margarete Jauernig	19 Uhr

Donnerstag

Senioren-gymnastik mit Heike Jäger	9–9.45 Uhr
Gedächtnistraining mit Heike Jäger	10.15–11.15 Uhr
Mittagessen	12–13.30 Uhr
Café: Kita-Kinder backen (nicht in Schulferien), Tisch- und Brettspiele	14–17 Uhr
Komm, tanz mit! Mit Karin Köpfer	19 Uhr

Freitag

Café	14–17 Uhr
Gottesdienst am 2. und 4. Freitag im Monat	15–16 Uhr
Senioren-nachmittag am 3. Freitag im Monat	14.30–17 Uhr
Selbsthilfegruppe bei Aphasie und Schlaganfall am 1. Freitag im Monat	15–17 Uhr
Meditation am 1. Freitag im Monat	19.30–20.30 Uhr

Sommerpause vom 10. bis 31.8.19

- ▶ Büchertausch, Auslage von Tageszeitung und Zeitschriften sowie Computer- und Internetnutzung während der Öffnungszeiten
- ▶ Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie gerne telefonisch oder direkt im Zähringer Treff. Wir freuen uns auf Sie!

Leben mit Kindern

Rhythmuskinder, aufgepasst: Jetzt geht's los!

Ganzheitliche musikalische Förderung für Kinder.

Musik berührt Körper, Seele und Geist und drückt aus, was die Kinder beschäftigt. Wir experimentieren mit Instrumenten, mit der eigenen Stimme und mit dem Körper als Klangraum. Die Musik bietet dabei Raum für Rituale und Neuentdeckungen, Mutproben und Entspannung. Die Eltern können gerne zur Eingewöhnung ihrer Kinder an einigen Kursterminen teilnehmen.

Für Kinder ab 4 Jahren

Termin: mittwochs 15–15.45 Uhr, außer in den Schulferien

Ort: Kreativraum im UG des Zähringer Treffs

Leitung: Caroline Wagner, Sozial- und Kulturpädagogin sowie Musiktherapeutin

Kosten: 5 Euro pro Termin, blockweise Zahlung

Teilnehmerzahl: max. 5 Kinder

Infos und Anmeldung: caroline.wagner@kraft-klang-raum.com, Zähringer Treff

Bildungs-/
Teilhabegutscheine
gerne willkommen!

Trommeln – Singen – Entspannen

Ganzheitliche musikalische Förderung für Kinder.

Kinder können bei diesem Kurs spielerisch Rhythmen und Melodien, Instrumente und deren Möglichkeiten kennen lernen. Mithilfe der Musik – von Trommelkanon über Klangschalenmassage bis zum Singen – können sie sich ausdrücken, zur Ruhe kommen, Geschichten erzählen, ihre Stärken entdecken und vieles mehr. Das Motto: gemeinsames Musizieren und Experimentieren mit Spaß und Kreativität.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Termin: mittwochs 16–16.45 Uhr, außer in den Schulferien

Ort: Kreativraum im UG des Zähringer Treffs

Leitung: Caroline Wagner, Sozial- und Kulturpädagogin sowie Musiktherapeutin

Kosten: 5 Euro pro Termin, blockweise Zahlung

Teilnehmerzahl: max. 7 Kinder

Infos und Anmeldung: caroline.wagner@kraft-klang-raum.co, Zähringer Treff

Bildungs-/
Teilhabegutscheine
gerne willkommen!

Kickboxen für 9- bis 11-Jährige

Mit Spiel und Spaß üben die Teilnehmenden ihr Körpergefühl und steigern ihr Selbstbewusstsein. Durchhaltevermögen, Disziplin und Respekt sind dabei wichtige Themen.

Ein Angebot in Kooperation des Zähringer Treffs mit der Schulkindbetreuung der Emil-Gött-Schule und dem Projekt „Sport um Mitternacht“ des Fachdienstes Migration. Bitte Sportkleidung und eine Trinkflasche mitbringen.



Für Mädchen und Jungen von 9 bis 11 Jahren

Termin: donnerstags 15.30–16.30 Uhr, außer in den Schulferien, bis Ende Juli

Ort: Turnraum der Kindertagesstätte Alban Stolz

Treffpunkt: Eingang des Zähringer Treffs
Leitung: Jonas Hoffmann und eine pädagogische Fachkraft der Schulkindbetreuung der Emil-Gött-Schule

Kosten: keine

Teilnehmerzahl: max. 10 Kinder

Infos und Anmeldung: im Zähringer Treff oder bei der Schulkindbetreuung

Das Freiburger Spielmobil in Zähringen – Spielaktion

In diesem Jahr kommt das Freiburger Spielmobil zweimal auf den Platz der Zähringer. Alle Familien und Kinder sind eingeladen, diesen Nachmittag mit den vielen verschiedenen Spielangeboten zu verbringen. Die Kindertagesstätte Alban Stolz und der Zähringer Treff werden Waffeln und Getränke verkaufen.

Für Familien und Kinder

Termine: Donnerstag, 11.7. und 24.10.19, jeweils 15.30–18.30 Uhr

Ort: Platz der Zähringer

Mitmach-Konzert

Ob man schon ein Instrument spielt oder noch nie Musik gemacht hat, spielt dabei keine Rolle. Es ist für alle etwas dabei: Bodypercussion, Trommeln, Bewegung zur Musik, Rap und vieles mehr ... gemeinsam viel Spaß haben!
Eine Kooperation von Familiencafé bei Thomas, Thomas-Kindergarten, Tullaschule und Zähringer Treff

Für Kinder von 5 bis 11 Jahren

Termin: Freitag, 27.9.19, 16 Uhr

Ort: Turnhalle der Tullaschule, Offenburger Straße 12

Leitung: Alexander Bökelund, Musiker und Musikpädagoge

Kosten: keine

Die Reise in den Märchengarten

Wie bewegt sich ein Wolf? Wie fühlt sich wohl Rotkäppchen? Teilen die Zwerge gerne ihr Tellerchen? Kinder und ihre Eltern verwandeln sich, schlüpfen in Märchenrollen und entdecken die Welt von „Es war einmal ...“.



Für Kinder von 4 bis 6 Jahren und ihre Eltern

Termin: dienstags 14.30–16 Uhr, am 1.10., 8.10., 15.10. und 22.10.19, 4-mal

Ort: Turnraum der Kindertagesstätte Alban Stolz

Kosten: 25 Euro für ein Kind, 40 Euro in Begleitung eines Erwachsenen

Leitung: Martina Sailer, Theaterpädagogin (PH), Diplom-Sozialpädagogin

St. Martin auf dem Platz der Zähringer

Jung und Alt sind eingeladen, sich an die Legende von St. Martin zu erinnern – anschließend gibt es Würstchen und heiße Getränke.

Bitte Laterne mitbringen.

Für alle Interessierten

Termin: Montag, 11.11.19

Treffpunkt: Kindertagesstätte Alban-Stolz (18 Uhr) oder Platz der Zähringer (18.20 Uhr)

Kosten: für Verzehr

Witterungsabhängig!

Spielen und Basteln beim Adventsmarkt

Während die Eltern den Adventsmarkt besuchen und sich unterhalten, basteln und spielen die Kinder im Café des Zähringer Treffs mit den pädagogischen Fachkräften der Schulkindbetreuung der Emil-Gött-Schule.

Für Kinder und alle Interessierten

Termin: Samstag, 30.11.19, 11.30–14 Uhr

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Daniela Hoch-Göbel und Team

Kosten: keine, Spenden sind erwünscht

Leben im Stadtteil

Singkreis für Jung und Alt

Wir singen ein- und mehrstimmige Lieder, Kanons aus aller Welt, Jahreszeiten- und Kraftlieder sowie Wunschlieder. Gesangs- und Atemübungen sowie Stimm- und Rhythmusspiele ergänzen das Angebot. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Für alle

Termin: mittwochs 17.30–18.30 Uhr, außer in den Schulferien

Ort: Kreativraum im UG des Zähringer Treffs

Leitung: Caroline Wagner, Sozial- und Kulturpädagogin sowie Musiktherapeutin

Kosten: nach Absprache

Infos und Anmeldung: caroline.wagner@kraft-klang-raum.com



Bei Spaziergängen Zähringen neu entdecken

Gemeinsam wollen wir unseren Stadtteil erkunden. Die Spaziergänge sind kinderwagentauglich und können auch mit Rollator bewältigt werden – leichte Steigungen sind dabei unvermeidbar. Die Spaziergänge finden bei jedem Wetter statt.

Für alle Interessierten

Termine: jeden 3. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

Treffpunkt: Eingang des Zähringer Treffs

Leitung: Norbert Ickler

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr

Komm, tanz mit!

Spaß und Freude an Bewegung und Musik stehen im Vordergrund. Wir tanzen Volkstänze, Kreistänze und Paartänze zu schwungvoller Musik. Sie können mit und ohne Partner kommen und einfach mitmachen.

Für Erwachsene

Termin: 2-mal monatlich donnerstags 19 Uhr, die genauen Termine werden per Aushang bekannt gegeben

Ort: Zähringer Treff

Leitung: Karin Köpfer

Kosten: 3,50 Euro pro Person und Termin (Paare 6 Euro)

Literaturkreis

Es sind alle eingeladen, die Freude an Literatur haben. Die Auswahl der Bücher, in die wir uns vertiefen wollen, wird gemeinsam getroffen. Es kann aus einer großen Vielfalt an Büchern gewählt werden. Eigene Vorschläge sind herzlich willkommen!

Für Erwachsene

Termin: 2-mal monatlich freitags ab 16 Uhr, Termine bitte bei Heike Jäger erfragen

Ort: Kreativraum des Zähringer Treffs

Leitung: Heike Jäger, Sozialpädagogin

Kosten: 3,50 Euro pro Termin

Infos und Anmeldung:

Telefon (07 61) 156 07 34,

jaeger-freiburg@web.de

Tänze aus der Zeit des Empires

Jane Austen (1775–1817) liebte es zu tanzen. Die Tänze ihrer Zeit waren Country Dances, Cotillions und Quadrillen. Wir lassen diese Tänze wieder aufleben.

Für alle Interessierten

Termine: jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 18.30 Uhr

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Martina Grossbaier

Kosten: 3 Euro pro Termin

Infos: post@taenzer-des-empire.de,

www.taenzer-des-empire.de



Zen-Meditation am Abend

Wir meditieren eine Stunde Zazen unter Anleitung einer Zen-Meisterin. Bitte bequeme Kleidung anziehen. Unterlagen und Sitzkissen sind vorhanden. Wer möchte, kann auch seine eigene Sitzunterlage mitbringen.

Für Erwachsene

Termin: freitags 19.30–20.45 Uhr, am 3.5., 7.6., 5.7., 2.8., 4.10., 8.11. (ausnahmsweise ab 19 Uhr) und 6.12.19

Ort: Kreativraum im UG des Zähringer Treffs

Leitung: Yoshiko Oshima, Zen-Meisterin und Philosophin

Kosten: 10 Euro, ermäßigt 5 Euro pro Termin

Infos: Telefon (076 41) 932 76 84, o.heitzelmann@gmx.net

Für alle: ein süßer Mittag im Mai ...

Die Kindertagesstätte Alban Stolz, das Kinderfördernetz P.R.I.S.M.A. und das Café International des Zähringer Treffs stellen sich vor und bieten Spaß und Süßes für alle. Eine Veranstaltung zur Woche der Inklusion in Freiburg.

Für alle Interessierten

Termin: Dienstag, 7.5.19, 15–17 Uhr

Ort: unter den Arkaden vor dem Café des Zähringer Treffs

Veranstalter: Kindertagesstätte Alban Stolz, Kinderfördernetz P.R.I.S.M.A., Zähringer Treff und Café International

Filmtreff

Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und angeregt durch Filmimpulse gemeinsam den Fragen nachspüren: In was für einer Welt will ich leben? Welches Umfeld möchte ich hier in Zähringen haben bzw. gestalten? Was kann mich bei der Umsetzung inspirieren oder unterstützen?

Für Erwachsene

Termine: mittwochs 19 Uhr, am 15.5., 26.6., 24.7., 18.9., 16.10. und 27.11.19

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Margarete Jauernig, Soziologin, Ethnologin, Kommunikationstrainerin

Kosten: keine

Rote Früchtchen ... Erdbeerzeit

Erdbeeren schmecken immer – egal, was man aus ihnen macht! Doch was davon schmeckt am besten? Gemeinsam bereiten wir Variationen aus Erdbeeren zu. Bitte Schürze mitbringen.

Für Eltern, Kinder und alle Interessierten

Termin: Donnerstag, 23.5.19, 15–17.30 Uhr

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Gabriele Dieterle

Kosten: keine, Spenden sind erwünscht



Themenelternabend: Starke Kinder, die zwingt keiner in die Knie

Die eigenen Kinder für den Marathon des Lebens zu stärken, ihnen eine gute Portion Selbstwertgefühl mitzugeben, damit sie das Leben mit all seinen Herausforderungen meistern: Das sind Herzenswünsche vieler Eltern. Doch wie entwickelt sich der existentielle Selbstwert und worin unterscheidet er sich vom Selbstvertrauen? Was können wir unseren Kindern täglich mitgeben, damit ihre eigene innere Stimme zum Kompass des Lebens wird und sie ihre Orientierung nicht im Außen suchen? Eine Veranstaltung des Zähringer Treffs und der Kindertagesstätte Alban Stolz, in Kooperation mit der Volkshochschule Freiburg

Für die Eltern der Kindertagesstätte Alban Stolz und alle Interessierten

Termin: Dienstag, 28.5.19, 20 Uhr

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Lisa Schneider, Erzieherin und familylab-Seminarleiterin (Jesper Juul)

Kosten: keine



Sommerfest auf dem Platz der Zähringer

Die Kindertagesstätte Alban Stolz, der Zähringer Treff und die Seniorenwohnanlage Zähringen feiern gemeinsam auf dem Platz der Zähringer – mit Musik, Verpflegung, Flohmarktständen und Aktionen zum Mitmachen für Jung und Alt.

Für alle

Termin: Freitag, 5.7.19, 15–18 Uhr

Ort: Platz der Zähringer

Witterungsabhängig!

Herbstzeit ist Apfelzeit

Gemeinsam stellen wir Köstliches aus Äpfeln her und genießen unsere Leckereien in gemütlicher Runde.

Für Eltern, Kinder und alle Interessierten

Termin: Donnerstag, 12.9.19,

15–17.30 Uhr

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Gabriele Dieterle

Kosten: keine, Spenden sind erwünscht



Erzählcafé: „Ankommen in der Fremde – früher und heute“

Worin liegt der Reiz des Neuen? Was ist verwirrend in einem fremden Umfeld? Wie kommt man gut in einem anderen Land, einer anderen Stadt an? War das früher anders als heute? Beim Erzählcafé sind Sie eingeladen, sich Erlebnisse vom Ankommen in der Fremde von Frauen aller Altersgruppen anzuhören. Und wenn Sie mögen, können Sie von Ihren eigenen Erfahrungen berichten. Die Veranstaltung wird durch die Förderung der „Werkstatt Integration“ der Erzdiözese Freiburg ermöglicht und findet im Rahmen der interkulturellen Woche statt.

Für Frauen

Termin: Dienstag, 24.9.19, 14–17 Uhr

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Silke Marzluff



KleiderweXel für Frauen

Jede Frau hat Lieblingsstücke, die nicht mehr passen, oder gut erhaltene Klamotten, die zum Wegwerfen zu schade sind. Wie wär's mit Tauschen? Für den KleiderweXel-Nachmittag im Zähringer Treff können Sie von 9 bis 11 Uhr Frauenkleidung abgeben und ab 16 Uhr vorbeikommen, um neue Lieblingsstücke zu finden und sich bei Snacks und Getränken über die neuen Schätze zu freuen.

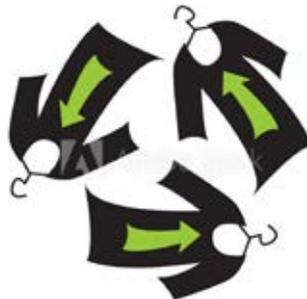
Für alle Frauen

Termin: Dienstag, 15.10.19, 9–11 Uhr
Kleidungsabgabe, 16–18 Uhr Kleider-
tausch

Ort: Zähringer Treff

Kosten: 2 Euro Eintritt sowie für Snacks
und Getränke

Veranstalter: Zähringer Treff und Kinder-
tagesstätte Alban Stolz



Innere Bilder auf die Leinwand bringen

Frei mit Farben experimentieren und durch intuitives Malen sich selbst ein Stück näher kommen: Das können Sie in einer kleinen Gruppe. Außer Neugier und Interesse bringen Sie Lust mit, sich darauf einzulassen.

Es werden keine speziellen Kenntnisse erwartet.

Für Erwachsene

Termine: dienstags 16.30–18 Uhr;

1. Kurs: 29.10., 5.11., 12.11. und 19.11.19;

2. Kurs: 26.11., 3.12., 10.12. und 17.12.19

Ort: Kreativraum im UG des Zähringer Treffs

Leitung: Angelika Drewniok, Kunsttherapeutin

Teilnehmerzahl: max. 5 Personen

Kosten: nach Absprache

Anmeldung: bei Angelika Drewniok, geli.drew@web.de

Themenelternabend: Wut und andere unangenehme Gefühle

Alle Gefühle sind erlaubt, aber nicht alle Handlungen.

Wut, Angst und Trauer – oft fällt es uns schwer, diese bei uns und unseren Kindern anzunehmen. Wenn wir diese herunterspielen, kritisieren oder sanktionieren, verlieren wir den Kontakt zu uns und unseren Kindern. Was genau sind die Botschaften, die hinter diesen Gefühlen stecken? Wie gelingt es, die automatisierten Reaktionen zu verlassen, neue Handlungsspielräume zu schaffen, um den Gefühlen anderer gegenüber toleranter zu werden?

Eine Veranstaltung des Zähringer Treffs und der Kindertagesstätte Alban Stolz, in Kooperation mit der Volkshochschule Freiburg

Für die Eltern der Kindertagesstätte Alban Stolz und alle Interessierten

Termin: Donnerstag, 7.11.19, 20 Uhr

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Lisa Schneider, Erzieherin, familylab-Seminarleiterin (Jesper Juul)

Kosten: keine



Zen – Theorie und Praxis

Der Weg zum Zen, zum eigentlichen Selbst, ist wohl der längste. Diesen Weg schreiten wir gemeinsam zunächst im Rahmen eines Vortrags anhand der „Zehn Ochsenbilder“, welche in Japan seit dem 13. Jahrhundert ein zen-buddhistischer Kodex sind.

Anschließend praktizieren wir die Zen-Meditation, die im Rahmen der „Woche der Stille“ stattfindet. Bitte bequeme Kleidung anziehen. Unterlagen und Sitzkissen sind vorhanden. Wer möchte, kann auch seine eigene Sitzunterlage mitbringen.

Für alle Interessierten

Termin: Freitag, 8.11.19, 19 Uhr

Referentin: Yoshiko Oshima, Zen-Meisterin und Philosophin

Ort: Café des Zähringer Treffs

Kosten: 10 Euro, ermäßigt 5 Euro

Infos: Telefon (076 41) 932 76 84, o.heitzelmann@gmx.net



Gemeinsames Adventskranzbinden

Gerne können Interessierte dazukommen, wenn Eltern der Kindertagesstätte Alban Stolz Kränze aus Reisig und Naturmaterialien binden. Die von den Eltern gebundenen Kränze werden beim Adventsmarkt auf dem Platz der Zähringer am 30.11.19 zugunsten der Kindertagesstätte verkauft. Die Interessierten können auch gerne für sich selbst einen Kranz herstellen. Bitte Gartenschere und Bindendraht mitbringen.

Für alle Interessierten

Termin: Donnerstag, 28.11.19, ab 15 Uhr

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Pädagogische Fachkräfte der Kindertagesstätte Alban Stolz

Kosten: keine, Spenden sind erwünscht

Elternsprechstunde

Haben Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder zu besonderen Verhaltensweisen? In einem vertraulichen Einzelgespräch können Sie sich mit Ihren Fragen an uns wenden.

Für alle Zähringer Eltern

Termin: nach Vereinbarung

Ort: Kindertagesstätte Alban Stolz, Alban-Stolz-Straße 28, bzw. Kinderfördernetz P.R.I.S.M.A., Zähringen, Alban-Stolz-Straße 14

Beraterinnen: Gabriele Dieterle, Martina Gauß

Infos und Terminvereinbarung: bei Gabriele Dieterle, Telefon (07 61) 55 25 00, oder Martina Gauß, Telefon (07 61) 50 31 29 52



Älterwerden im Stadtteil

Sprechstunde für Smartphone, PC & Co.

Sie benötigen Hilfe beim Umgang mit Ihrem Handy, Smartphone, Tablet und Laptop oder haben Probleme mit Ihrem Gerät? In dieser kostenlosen Sprechstunde können sie sich Hilfe holen und fachkundig beraten lassen. Bitte das jeweilige Gerät selbst mitbringen. Eine Voranmeldung ist notwendig.

Termin: donnerstags 14–15 Uhr,
am 9.5., 11.7. und 8.8.19

Ort: Kreativraum im UG des Zähringer Treffs

Leitung: Titus Seibel, Ingenieur und Fachtrainer

Kosten: keine

Anmeldung: im Zähringer Treff

Offene Sprechstunde für pflegende Angehörige

Hier haben Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen unterstützen bzw. pflegen, die Möglichkeit zum Einzelgespräch. Dieses kostenfreie Angebot des Netzwerks PflegeBegleitung Freiburg richtet sich an Angehörige, Partnerinnen und Partner, Eltern, Nachbarinnen und Nachbarn, Freundinnen, Freunde etc.

Termin: montags 14.30–15.30 Uhr,
am 13.5., 15.7., 16.9., 21.10., 18.11.
und 16.12.19

Ort: Kreativraum des Zähringer Treffs

Kosten: keine

Infos und Kontakt: Telefon (07 61) 55 28 87,
geli.drew@web.de oder im Zähringer Treff

E-Mail-Einführungskurs für PC, Tablet und Smartphone

Sie wollen Fotos, Nachrichten oder Videos mit Ihren Freunden teilen? In diesem Kurs lernen Sie anhand eines Beispiels Grundlagen der E-Mail-Erstellung kennen. Bitte eigene Geräte mitbringen.

Für Seniorinnen und Senioren

Termin: dienstags 9.30–10.30 Uhr,
am 1.10., 8.10. und 22.10.19

Ort: Café des Zähringer Treffs

Leitung: Titus Seibel, Ingenieur und Fachtrainer

Kosten: 15 Euro

Teilnehmerzahl: max. 5 Personen

Anmeldung: bis 20.9.19, im Zähringer Treff

Seniorenachmittage

In Kooperation der Katholischen Pfarrgemeinde St. Blasius, der Evangelischen Thomasgemeinde, Pfarrunion Nord und des Zähringer Treffs.



Kosten entstehen (außer beim Maiausflug) nur für den Verzehr.

Maiausflug nach St. Märgen

Mit dem Bus fahren wir in den blühenden Schwarzwald. Dort feiern wir in der Kirche in St. Märgen eine Maiandacht. Anschließend kehren wir in die Strauße in Buchholz ein. Gegen 19.30 Uhr sind wir zurück in Zähringen.

Termin: Freitag, 17.5.19, 14 Uhr
Treffpunkt: Eingang des Zähringer Treffs
Kosten: 12 Euro Fahrtkostenbeitrag
Anmeldung: im Zähringer Treff oder im Pfarramt St. Blasius, Telefon (07 61) 59 25 83

Sommeranfang

Wir begrüßen den Sommer mit einem Reigen bekannter Sommerlieder, instrumental begleitet von Thorsten Stöck.

Termin: Freitag, 21.6.19, 14.30 Uhr
Ort: Zähringer Treff

Ein Nachmittag im Pfarrgarten

Auch in diesem Jahr genießen wir den selbstgebackenen Kuchen im Pfarrgarten und hoffen auf gutes Wetter.

Termin: Freitag, 19.7.19, 14.30 Uhr
Ort: Pfarrhaus St. Blasius, Wildtalstraße 8

Erntedank

Zwiebelkuchen essen und neuen Süßen trinken

Termin: Freitag, 20.9.19, 14.30 Uhr
Ort: Zähringer Treff

Wenn die Tage kürzer werden

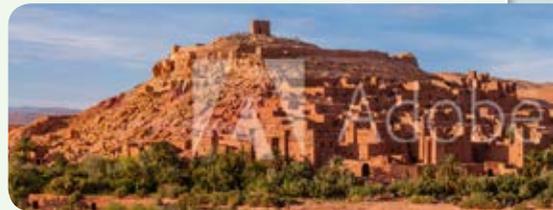
An diesem Nachmittag erfahren Sie aus fachkundiger Quelle, wie man mit naturkundlichen Hilfen Sonne in die Seele bringen kann.

Termin: Freitag, 18.10.19, 14.30 Uhr
Ort: Zähringer Treff
Leitung: Gabriele P. Knauber-Idler, Apothekerin, Heilpraktikerin

Reiseeindrücke aus Marokko

Mit Bildern berichtet Marlis Rummel von ihrer Reise in diese uns fremde Welt.

Termin: Freitag, 15.11.19, 14.30 Uhr
Ort: Zähringer Treff
Leitung: Marlis Rummel



Adventsnachmittag mit Nikolausfeier

Gemeinsam wollen wir, begleitet von Ruthilde Singer, Adventslieder singen. Vielleicht kommt auch der Nikolaus.

Termin: Freitag, 6.12.19, 14.30 Uhr
Ort: Zähringer Treff

Bei uns können Sie

in gemütlicher und freundlicher Atmosphäre

- neuen Menschen begegnen oder Freunde treffen
- gemeinsam zu Mittag essen oder Kaffee trinken
- sich ehrenamtlich engagieren
- sich informieren
- eigene Projekte anbieten oder sich beteiligen
- Kurse besuchen
- die Freiburger Familiencard erwerben



Mittagessen – offen für alle

Frisch gekocht aus saisonalen und regionalen Zutaten

- Montags bis donnerstags 12–13.30 Uhr
- Normale Portion 4,50 Euro, kleine Portion 3,50 Euro
- Mittwochs ist Suppentag: 3,50 Euro
- Speiseplan: www.zaehringer-treff.de

Café

- Dienstags (nur für Frauen!) und mittwochs bis freitags 14–17 Uhr mit diversen offenen Angeboten

Öffnungszeiten des Zähringer Treffs

Mo 12–14 Uhr, Di bis Do 12–17 Uhr, Fr 14–17 Uhr
Sommerpause vom 10. bis 31.8.19

Leitung des Zähringer Treffs: Beate Frietsch

Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.

Zähringer Treff – Senioren- und Familienzentrum

Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg

Telefon (07 61) 50 31 29-50, Telefax (07 61) 50 31 29-51

zaehringer-treff@caritas-freiburg.de, www.zaehringer-treff.de

www.caritas-freiburg.de

Wenn Sie sich mit einer eigenen Idee oder einem Kurs einbringen wollen, freuen wir uns über Ihren Anruf!